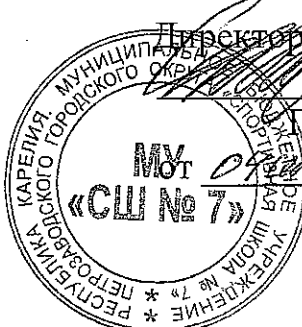


Принято
Общим собранием
Тренерского Совета
Протокол № 1
от «04» сентября 2018 г.

Утверждаю.
Директор МУ «СШ № 7»
Д.С. Семенов
Приказ № 2
от «04» сентября 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном отборе
в муниципальное бюджетное учреждение Петрозаводского городского
округа «Спортивная школа № 7»

Петрозаводск

2018 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение (далее - Положение) регламентирует организацию и порядок проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в муниципальное бюджетное учреждение Петрозаводского городского округа «Спортивная школа № 7» (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993г.), Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 84), Федеральным законом от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 16.08.2013г. №636, приказом министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013г. №645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», приказа Минспорта от 24.10.2012г. №325 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», приказа Минспорта России от 19.01.2018 года №34 «Об утверждении федерального стандарта по виду спорта «футбол»», письма Минспорта России от 12.05.2014г. №ВМ-04-10/2554 (методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации), приказом от 27.12.2013г. №1225 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом Учреждения, и другими нормативно-правовыми актами, регулирующими вопросы в области физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки, реализуемой в Учреждении.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются Положением о приемной и апелляционной комиссиях Учреждения.

1.5. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения. Все изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора Учреждения.

2. Организация проведения индивидуального отбора для поступающих

2.1. При подаче документов на прием в Учреждение и на участие в конкурсе отбора в приемную комиссию подаются:

- справка о состоянии здоровья от участкового педиатра из поликлиники по месту жительства (В справке должно быть прописано, что ребёнок не состоит на «Д»-учёте и может заниматься футболом в спортивной школе, если ребёнок имеет какие-то заболевания, то дополнительно предоставляется справка от врача-специалиста о том, что ребёнок может заниматься футболом);

- Заявление/согласие на процедуру индивидуального отбора.

2.2. Индивидуальный отбор проводится при приеме в Учреждение на этап начальной подготовки, тренировочный этап (периоды базовой и спортивной специализации), при переходе на следующий этап подготовки, в том числе в группы совершенствования спортивного мастерства, при переходе из другой спортивной организации.

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение в группы подготовки проводит приемная комиссия:

а) с 1 декабря по 31 декабря проходит отбор поступающих в группы;
б) Зачисление поступающих производится 1 января и оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

в) при наличии вакантных мест осуществляется дополнительный отбор в группы.
Зачисление лиц, поступающих в Учреждение на спортивную подготовку, оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

2.3. К индивидуальному отбору допускаются поступающие, представившие в срок полный пакет документов для зачисления в Учреждение, в соответствии с «Положением о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления граждан в (из) МУ «СШ № 7».

2.4. В пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих, при наличии заявления на имя руководителя, Учреждение проводит дополнительный отбор лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине.

2.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

2.6. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены программой спортивной подготовки Учреждения на основе Федерального стандарта по виду спорта «футбол» и Тренерским советом Учреждения.

2.7. Индивидуальный отбор проводится в форме тестирования, экспертной оценки и (или) предварительных просмотров.

2.8. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе секретарем приемной комиссии.

2.9. Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка поступающего. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

2.10. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через десять рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов (оценок), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Перевод на этапы подготовки на основании индивидуального отбора (контрольно-переводное тестирование)

3.1. При процедуре перевода на этапы подготовки занимающиеся должны иметь заявление/согласие на процедуру индивидуального отбора.

3.2. На основе «Положения о порядке приема, перевода, отчисления и восстановлении обучающихся в (из) МУ «СШ № 7» и Федерального стандарта по виду спорта «футбол» проводится перевод занимающихся на этапы спортивной подготовки на основании индивидуального отбора.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора претендентов на этапы подготовки присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

3.4. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены программой спортивной подготовки Учреждения на основе Федерального стандарта по виду спорта «футбол» и Тренерским советом Учреждения.

3.5. Индивидуальный отбор проводится в форме тестирования и экспертной

оценки.

3.6. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе секретарем аттестационной комиссии.

3.7. Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка занимающегося. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

3.8. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через десять рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов (оценок), полученных каждым занимающимся по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.9. Перевод занимающихся производится 1 января и оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

4. Система оценки при проведении индивидуального отбора

4.1. На основании результатов тестовых испытаний приемная/аттестационная комиссия составляет пофамильный список-рейтинг поступающих/переходящих на этапы подготовки.

4.2. Рейтинговая оценка складывается из суммы баллов, полученных поступающими/обучающимися по результатам тестирования по общей, специальной и технической подготовленности, оценки уровня игрового мышления и теоретических знаний.

4.3. Для оценки результатов в Учреждении применяется балльная система вместе с традиционной 5-балльной шкалой (отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно). Баллы фиксируются в протоколе секретарем приемной/аттестационной комиссии в соответствии со шкалой, разработанной Тренерским советом.

Набранное количество баллов	Соответствующий бал по виду спорта и меньше	Баллы, соответствующий оценке «3» по виду спорта	Баллы, соответствующие оценке «4» по виду спорта	Баллы, соответствующие оценке «5» по виду спорта
	40 и меньше	41-60	61-80	81-100
Оценка за экзамен	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	хорошо	отлично

4.4. Успешно прошедшими индивидуальный отбор считаются поступающие/занимающиеся набравшие баллы от 61 до 100, соответствующие оценкам «4» и «5».

4.5. По результатам индивидуального отбора к зачислению в Учреждение на обучение по программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» принимаются поступающие, набравшие наибольшее количество баллов. Поступающие, набравшие меньшее количество баллов, принимаются к зачислению при наличии вакантных мест.

4.6. Зачисление в группу к конкретному тренеру осуществляется на основании данного положения, других локальных актов Учреждения. В случае, если количество желающих попасть в группу к конкретному тренеру этапа спортивной подготовки больше 14 человек, то окончательное решение по комплектованию группы принимает данный

тренер на основе игровых качеств поступающих.

4.7. При переводе на следующий этап подготовки занимающиеся также проходят индивидуальный отбор. По результатам тестирования составляется группа, согласно нормативам комплектования на основе Федерального стандарта по виду спорта «футбол». Обучающиеся, набравшие меньшее количество баллов, переводятся на следующий этап подготовки при наличии вакантных мест либо остаются на повторное обучение на данном этапе, но не более 1 раза.

4.8. Занимающиеся, не прошедшие тестирование, по их желанию, зачисляются в спортивно-оздоровительную группу на платной основе (группа не может быть меньше 10 человек), либо отчисляются из СШ.

4.9. Поступающие, не прошедшие тестирование, по их желанию, зачисляются в спортивно-оздоровительную группу на платной основе (группа не может быть меньше 10 человек).

4.10. На этапах спортивной подготовки предпочтение отдается тем спортсменам, которые выполнили спортивный разряд или получили спортивное звание по виду спорта «футбол».

4.11. Критерии индивидуального отбора и система оценок (баллов) изложены в Приложении 1 к настоящему Положению.

к Положению
об индивидуальном отборе в муниципальное бюджетное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Спортивная школа № 7»

**Программа индивидуального отбора для поступающих
на этап начальной подготовки по футболу 1-го года подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Скорость	Бег 30 м, сек	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4
	Бег 60 м, сек	11,8	12,0	12,2	12,4	12,6
	Челночный бег 3 x 10 м, с	9,3	10,0	10,7	11,4	11,7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	135	130	125	120	115
	Тройной прыжок, см	360	310	260	210	160
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	12	10	8	6	4
Выносливость	Бег 1000 м, без учета времени	-	-	-	-	-
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	3	2,5	2	1,5	1
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	13	13,5	14	14,5	15

**Программа индивидуального отбора
на этап начальной подготовки по футболу 2-го года подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Скорость	Бег 30 м, сек	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8
	Бег 60 м, сек	11,4	11,8	12,0	12,2	12,4
	Челночный бег 3 x 10 м, с	9,2	9,6	10,0	10,7	11,4
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	150	140	130	125	120
	Тройной прыжок, см	420	360	310	260	210
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	15	12	10	6	4
Выносливость	Бег 1000 м, без учета времени	-	-	-	-	-
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	4	3	2	1,5	1
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	12	12,5	13	13,5	14

**Программа индивидуального отбора
на этап начальной подготовки по футболу 3-го года подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Скорость	Бег 30 м, сек	5,5	5,7	5,8	6,0	6,2
	Бег 60 м, сек	11,0	11,4	11,8	12,0	12,2
	Челночный бег 3 x 10 м, с	8,7	9,0	9,5	10,0	10,7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	170	155	145	135	125
	Тройной прыжок, см	500	430	370	310	260
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	18	16	14	10	6
Выносливость	Бег 1000 м, без учета времени	-	-	-	-	-
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	5	4	3	2	1,5
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	11	11,5	12	12,5	13

**Программа индивидуального отбора на тренировочный этап
(этап спортивной специализации) по футболу 1-го года подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,8	2,9	3,0	3,1	3,2
	Бег на 15 м с хода, сек	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3
	Бег на 30 м с хода, сек	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	190	185	180	175	170
	Тройной прыжок с места, см	620	615	610	605	600
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	20	18	16	15	14
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	6	5,5	5	4,5	4
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	10,5	11,0	11,5	12,0	12,5

**Программа индивидуального отбора на тренировочный этап
(этап спортивной специализации) по футболу 2-го года подготовки футболиста**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,75	2,8	2,9	3,0	3,1
	Бег на 15 м с хода, сек	2,35	2,4	2,5	2,6	2,7
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,85	4,9	5,0	5,1	5,2
	Бег на 30 м с хода, сек	4,55	4,6	4,7	4,8	4,9
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	194	188	183	178	173
	Тройной прыжок с места, см	630	620	615	610	605
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	22	20	18	17	16
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	6,5	6	5,5	5	4,5
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0

**Программа индивидуального отбора на тренировочный этап
(период спортивной специализации) 3-го года подготовки футболиста**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,7	2,75	2,8	2,9	3,0
	Бег на 15 м с хода, сек	2,3	2,35	2,4	2,5	2,6
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,8	4,85	4,9	5,0	5,1
	Бег на 30 м с хода, сек	4,5	4,55	4,6	4,7	4,8
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	198	191	186	181	176
	Тройной прыжок с места, см	635	625	620	615	610
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	24	22	20	19	18
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	7	6,5	6	5,5	5
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	9,5	10	10,5	11	11,5

**Программа индивидуального отбора на тренировочный этап
(этап спортивной специализации) по футболу 4-го года подготовки к футболу**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,65	2,7	2,75	2,8	2,9
	Бег на 15 м с хода, сек	2,25	2,3	2,35	2,4	2,5
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,7	4,8	4,85	4,9	5,0
	Бег на 30 м с хода, сек	4,45	4,5	4,55	4,6	4,7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	202	197	190	185	180
	Тройной прыжок с места, см	645	637	630	625	620
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	25	23	21	20	19
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	7,5	7	6,5	6	5,5
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0

**Программа индивидуального отбора на тренировочный этап
(этап спортивной специализации) по футболу 5-го года подготовки к футболу**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,6	2,65	2,7	2,75	2,8
	Бег на 15 м с хода, сек	2,2	2,25	2,3	2,35	2,4
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,65	4,75	4,8	4,85	4,9
	Бег на 30 м с хода, сек	4,4	4,45	4,5	4,55	4,6
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	205	200	195	190	185
	Тройной прыжок с места, см	655	647	640	635	630
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	26	24	22	21	20
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	8	7,5	7	6,5	6
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5

**Программа индивидуального отбора поступающих на этап
совершенствования спортивного мастерства подготовки по футболу**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы				
		5	4	3	2	1
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	2,53	2,6	2,7	2,8	2,9
	Бег на 15 м с хода, сек	2,14	2,2	2,3	2,4	2,5
	Бег на 30 м с высокого старта, сек	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0
	Бег на 30 м с хода, сек	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	210	195	190	185	180
	Тройной прыжок с места, см	660	655	650	645	640
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	27	22	17	15	13
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	9	8,5	8	7,5	7
Техническое мастерство	Ведение мяча от середины поля с обводкой стоек и ударом по воротам, сек	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0

100 баллов – максимальный результат:

- при оценке быстроты, скоростно-силовых качеств, силы:

«5» - 10 баллов, «4» - 8 баллов, «3» - 6 баллов, «2» - 4 балла, «1» - 2 балла;

- при оценке технического мастерства:

«5» - 20 баллов, «4» - 16 баллов, «3» - 12 баллов, «2» - 8 балла, «1» - 4 балла